

☆「第 1 回 市民公開講座」を開催しました。

(令和 7 年 8 月 27 日)

今回のテーマは「転倒予防について」～みんなと一緒に体操をしよう～でした。男性 4 名、女性 16 名、合計 20 名（40 代～80 代）の方が参加されました。

「たいへん参考になりました」と笑顔で体操を行ってくれました。
次回は、11 月 5 日（水）「感染対策について」を予定しています。

